



Rijksoverheid



Ideeën
voor een teamuitje
met impact

Inhoudsopgave

Inleiding	3
Inspiratie	4
Beach Cleanup Art Event!	5
Wat de boer niet kent...	6
Werelds Koken	6
Wildplukken en koken	6
Kindvriendelijk Keten	7
Lokale kinderboerderij	7
Vrijwillig met plezier, zorgen voor elkaar	7
Met de voeten in de klei!	8
Natuurlijk Opruimen	9
Betrokken Buren	9
Bouw een fiets voor Afrika (circulair teamuitje)	10
Buiten actief verenigen	11
Schoonvaren	11
Handen uit de mouwen voor biodiversiteit	12
Heggen of bomen planten	12
Bij zonder uitje	12
Duurzaam uitje in het buitenland	13
Bokaal voor lokaal	13
Creatief Atelier	14
Streetwise escape room	14
Achtergrondexperiment Midden in de maatschappij	15
Nawoord	16

Ideeën
voor een teamuitje
met impact



Catering: De CO₂-uitstoot van één vlees-en-vismaaltijd met een groep is al gauw net zo veel als een volwassen boom in een jaar kan opnemen. Bewustere catering zorgt dus voor aanzienlijke impact.”



Activiteit: Laat je inspireren door de vele duurzame voorbeelden die ons land rijk is. In dit boekje vind je een selectie.



Bereikbaarheid: Zorg ervoor dat de verschillende locaties van de uitjes makkelijk bereikbaar zijn per OV of (deel) fiets. Zo kun je voorkomen dat collega's de auto pakken.



Locatie: Boek bij voorkeur een locatie die extra aandacht heeft voor haar sociale en duurzame impact. Sommige locaties zetten bijvoorbeeld jongeren in via leerwerktrajecten of hebben hun gebouw CO₂-neutraal gemaakt. Neem een kijkje op [Duurzame evenementenlocaties met meerwaarde\(n\)](#), voor inspiratie, en overleg met je secretariaat welke mogelijkheden er zijn.

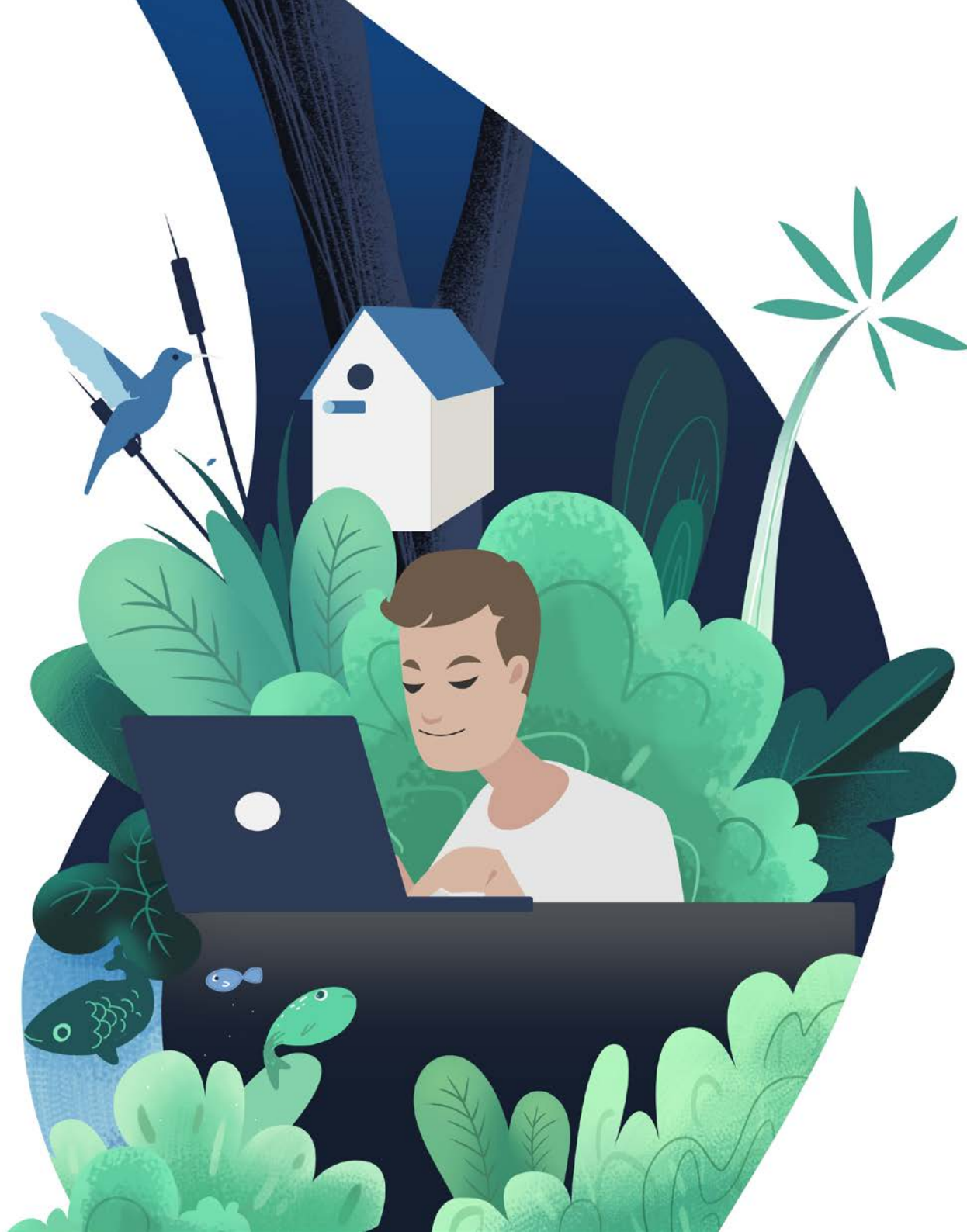
Inleiding

Organiseer jij binnenkort een uitje voor je team? Denk er eens aan je gezellige en verbindende teamactiviteit sociaal-maatschappelijker in te vullen. Hierdoor kun je niet alleen je ecologische voetafdruk verkleinen, maar ook een positieve bijdrage leveren aan de maatschappij. En je zet het budget waardvol in.

Jaarlijks worden er vele teamuitjes georganiseerd binnen het Rijk. Enkele van de ingestuurde ideeën voor de pilot duurzame CAO Rijk gingen over een sociaal maatschappelijke en duurzame insteek voor teamuitjes. De gedachte hierachter: als iedereen zijn teamuitje een maatschappelijkere insteek geeft, heeft dat impact. Om je uitje te verduurzamen, kun je kijken naar bereikbaarheid, de locatie, eten en drinken en natuurlijk de de activiteit zelf. Een kleine aanpassing kan een groot effect hebben.

In dit boekje vind je inspiratie voor leuke uitjes met een maatschappelijke twist. Ingezonden door collega's naar aanleiding van de prijsvraag 'verzin en win'. Deze is uitgeschreven door een van de experimententeams in de pilot. Alle collega's konden meedoen en hun ideeën voor duurzame uitjes insturen. Dat heeft het team geweten; leuke, originele en interessante inzendingen van over de hele wereld kwamen binnen. Graag delen we deze inspiratie met jou. Maar er is natuurlijk nog veel meer mogelijk.

Tip: Leuk als je jouw duurzame teamuitje deelt met collega's. Maak bijvoorbeeld een (foto)verslag voor jouw (sociaal) intranet/Rijksportaal.



Inspiratie



#UitstekendeUitjes #teamwork
#DenkDoeDuurzaam

Beach Cleanup Art Event!

Doe met je team eens een *beach cleanup*. Dit wordt op verschillende plaatsen langs de kust aangeboden. Lekker actief bezig zijn aan zee en in de duinen door met het team afval op te ruimen. Na afloop geniet je van een heerlijke lunch of diner bij een strandtent die bekend staat om duurzame producten en exploitatie.

Er zijn verschillende manieren om het uitje in te steken. Zo kan de strandschoonmaak worden verricht in teamverband door verschillende teams samen te stellen. In dat geval is het extra leuk om er een competitief karakter aan te verbinden; welk team verzamelt het meeste vuil of welk team zet de meeste stappen? Door bruikbaar vuil apart te verzamelen, kan er tijdens, voor of na de maaltijd een kunstwerk mee worden gemaakt. Kies hiervoor een thema, zoals een (zee) dier of monster.

Als meerdere teams dit uitje kiezen kan er nog een expositie worden georganiseerd in een rijksland, als showcase voor een maatschappelijk teamuitje: beach cleanup art event!

Kijk bijvoorbeeld eens op:

[TrashUre Hunt – Be a Hero](https://www.noordzee.nl/strandopruimen/) of op <https://www.noordzee.nl/strandopruimen/>



Wat de boer niet kent...

Er zijn veel verschillende meningen over de keuzes die worden gemaakt in onze bedrijfsrestaurants en bij onze borrels wat betreft de overstap naar vegetarisch eten en drinken. Daarom zou het leuk kunnen zijn om verrassende workshops te organiseren voor de lunch. Zo neem je op een inspirerende manier collega's van een afdeling mee naar een smaaksensatie waar je vlees, vis of dierlijke producten helemaal niet meer mist. Een voorbeeld is de Vegan Asian Workshop: Leer in een paar uur tijd alles over de authentieke Aziatische keuken zonder gebruik te maken van dierlijke producten.

Met de juiste zichtbaarheid kan de workshop ook andere collega's inspireren. De heerlijke geuren, de mooie hapjes... dat werkt vast aanstekelijk!

Uiteraard sluit je af met het gezamenlijk nuttigen van de zelfgemaakte lunch- of dinergerechten. De recepten ontvang je later via een link. Leuk en lekker voor thuis!

Werelds Koken

Eten verbindt: Koken en eten samen met asielzoekers, statushouders of een andere doelgroep

In Nederland zijn veel asielzoekers en statushouders die nog moeten aarden in onze maatschappij. Tegelijkertijd staan de meeste Nederlanders ver van hun wereld af. Samen koken en eten verbindt, omdat er tijdens het eten vaak gesprekken ontstaan en je van elkaar leert. Eten is immers sterk cultureel bepaald. Kook samen een 'exotisch' en een Nederlands gerecht. Op deze manier hebben de statushouders/asielzoekers een leuke avond en stelt het hen in staat om contacten op te doen binnen Nederland.



Wildplukken en koken

Wij hebben met ons team een workshop wildplukken gedaan. Heel interessant om meer te leren over onze omgeving. We hebben daarna een lekkere lunch gemaakt met onze oogst van de wandeling. Wat over was namen we mee naar huis. Mijn kinderen waren erg verrast dat het zo lekker was ;-)

Zie voor meer informatie bijvoorbeeld;
<https://casaforesta.nl/workshop-en-bedrijfsuitjes>





#UitstekendeUitjes #teamwork #DenkDoeDuurzaam

Kindvriendelijk Keten

Een dagdeel vrijwillig helpen bij een school. Extra interessant voor de collega's zonder schoolgaande kinderen. Je kan met de schooldirectie overleggen hoe de tijd en het budget het beste kan worden ingezet. Verduurzaming is ook investeren in de volgende generatie!

Wat kun je doen? Denk bijvoorbeeld aan samen prullenbakken maken waarmee leerlingen afval kunnen scheiden op de school. Laat de prullenbakken vervolgens verven of versieren door leerlingen. Natuurlijk kun je ook aan de slag om de schooltuin natuurvriendelijk te maken.

Lokale kinderboerderij

Klussen en planten op de lokale kinderboerderij. We willen de omgeving van ons werk mooier maken door de lokale kinderboerderij te helpen met klussen (bijv. het bouwen van een bijenhotel), het wippen van tegels en het planten van duurzaam groen. De gezonde beweging is hierbij extra winst!

Vrijwillig met plezier, zorgen voor elkaar

We splitsen ons team op en steken onze handen uit de mouwen bij bijvoorbeeld de voedselbank, daklozen, ouderen, een school, een kinderboerderij of een zorggroep. Zo kun je wandelen en taart eten met dementerende ouderen. Van grote maatschappelijke waarde én leerzaam! Op deze manier is er genoeg keuze voor de verschillende collega's.

Met de voeten in de klei!

Samen de moestuin in! Daar krijgen we een rondleiding met uitleg over wat we samen gaan doen en verzamelen we de groente die nodig is voor de maaltijd die we samen gaan bereiden.

In veel steden is er een moestuin die is verbonden aan de voedselbank. Vaak zijn daar ook kookstudio's. Het uitje kan natuurlijk ook zonder zelfgemaakte maaltijd, maar met zelf meegenomen eten of verzorgd door de locatie.

Dit is een van de winnende uitjes van het experiment 'Verzin & Win'. Lees er in [dit artikel](#) meer over.



Natuurlijk Opruimen

Dit teamuitje is vorig jaar door een aantal rijkscollega's bedacht en uitgevoerd. Na een start met een veganistische lunch met lokale producten, is het team (inclusief het bestuur) met een prikstok de wijk ingegaan om afval op te ruimen. Ondertussen vond een fotospeurtocht plaats waarmee punten te verdienen waren. Daarna ging het team op de (OV-) fiets naar een nabijgelegen natuurgebied om het spel 'Levend Stratego' te spelen. Het spel is daarna doorgegeven aan de lokale sportvereniging voor tijdens hun jaarlijkse kamp.

Het teamuitje is afgesloten met een diner bij een restaurantje aan het natuurgebied.

Voor de winnaars met de meeste punten is een plantje gekocht als prijs.

Dit teamuitje is naast milieuvriendelijk ook budgetvriendelijk! Want: Prikstokken kun je lenen of aanschaffen voor op kantoor, lunch is bij de kantine besteld. De fotospeurtocht hebben we zelf gemaakt met foto's over duurzaamheid (afval scheiden, zonnepanelen, etc.) en de regels van Levend Stratego hebben we eenmalig uitgeprint. De gebruikte fietsen zijn zelf meegebracht, geleend van kantoor of het waren OV-fietsen.

Betrokken Buren

Een ander mooi uitje bestaat uit het zoeken van contact met de mensen voor wie we het duurzaamheidsbeleid maken en daar wat uitgebreider het gesprek mee aangaan.

's Ochtends gaan we samen met burgers/ buurtbewoners die effecten ondervinden van ons beleid samen een veganistische lunch koken van lokaal voedsel. Dit zorgt voor een informele situatie waarbij je elkaar uitgebreid kunt bevragen naar ervaringen, kennis en verbeterpunten. De lunch eten we natuurlijk samen.

Het middagprogramma is een werkbezoek bij een bedrijf (of medeoverheid) dat doel is van ons beleid. Waar mogelijk nemen we enkele burgers/ buurtbewoners van het ochtendprogramma mee. Door bij dat bedrijf op bezoek te gaan, voel je beter hoe er ter plekke gewerkt en gesproken wordt, hoe de cultuur is en wat hun doelen zijn. Naast een groot bedrijf worden ook een of twee kleine nieuwkomers op hetzelfde (vak)gebied uitgenodigd. Zij werken op hetzelfde terrein maar met een duurzame innovatieve aanpak (technisch, sociaal, financieel, etc). Kleine organisaties zijn vaak wendbaarder en dat kan inspiratie voor het grotere bedrijf opleveren. We nemen hier ook de ervaringen (en dus wellicht ook een paar deelnemers) van het ochtendprogramma mee. De dag wordt afgesloten met een napraatborrel met lokale producten. Alle vervoer natuurlijk met OV, (OV-) fiets of deelvervoer.

Bouw een fiets voor Afrika (circulair teamuitje)

Wie zegt dat duurzaamheid, teambuilding en gezelligheid niet samengaan? Wij vinden dat duurzaamheid en gezelligheid hand in hand kunnen gaan. Daarbij willen wij het geitenwollensokkenimago van duurzaamheid veranderen. Met dit uitje laten wij zien dat duurzaamheid meer is dan alleen het meenemen van de natuur. Het gaat ook om sociale aspecten, grondstofgebruik, onderhandelingen en nog veel meer.

Sociale impact

Werk met je team samen om een fiets in elkaar te zetten.
Ga de uitdaging aan om de juiste onderdelen te bemachtigen door goed te bieden op de veiling of te onderhandelen met andere teams. Dan is het tijd voor monteren om uiteindelijk de fiets van jouw team te showen.

Alle info vind je op: [Bouw een fiets voor Afrika | Duurzaam bedrijfsuitje](#)





Buiten actief verenigen

Kajakken in de branding! Een kajakvereniging in de buurt biedt teamuitjes aan. Met een uitje brandingskajakken zijn we sportief bezig en in de natuur, wat bewondering en respect voor diezelfde natuur opbrengt. Tevens is het een activiteit op het strand, dus we kunnen er vanuit Den Haag met de fiets naartoe, of met de tram.

Duurzaamheid is geen vinkje, maar een *way of life*. Die levenswijze begint met respect voor de natuur, en je te kunnen vermaken met de natuur die we hebben. Trips naar het bos of het strand in plaats van een festival of lasergamen. Die way of life betekent ook sportief zijn, goed voor jezelf zorgen, en gezond blijven. Een uitje dat deze dingen combineert stimuleert deze goede dingen. Misschien kan het zelfs een motivatie zijn om je aan te sluiten bij een vereniging (en dus van een eenmalig uitje een gewoonte te maken)!

Schoonvaren

Samen schoonvaren! In verschillende steden zijn er bootjes of supps waar je mee kan varen om samen vuil uit de grachten te plukken. Deze gezellige en waardevolle activiteit kan worden afgesloten met een gezellige lunch of borrel. Een voorbeeld is te vinden op: www.plasticwhale.com

Handen uit de mouwen voor biodiversiteit

TINY FOREST - We leggen onder professionele begeleiding een 'tiny forest' aan op een van onze werklocaties. We leren hoe we dit zelf kunnen onderhouden in de middagpauzes. Zo blijft het niet bij eenmalige teambuilding en dragen we - in het klein - bij aan het vergroenen van de omgeving. Dit zou binnen overheidsinstellingen kunnen fungeren als voorbeeld, maar ook als voorbeeld voor het vergroenen van industrieterreinen. In een tiny forest worden heel dicht op elkaar diverse planten en bomensoorten gezet. Ze vormen een klein habitat voor veel verschillende dieren, vogels en insecten. Op slechts een paar vierkante meter dragen we zo bij aan de biodiversiteit. Een leerzaam traject voor het hele team, dat vele anderen kan inspireren!

kijk voor meer info op: <https://www.ivn.nl/aanbod/tiny-forest/over-tiny-forest/>

Heggen of bomen planten

Helpen met het planten van heggen, omdat dit direct een boost aan biodiversiteit oplevert. Op, rond, onder en tussen de heg leven binnen de kortste keren prachtige dingen: kruiden, mossen, paddenstoelen, insecten, vogels en andere dieren. Na één jaar zitten er vijf soorten op en rond de hegplant (de bodemsoorten niet eens meegerekend!).

Via het initiatief [Een gezondere aarde - Hoopheggen](#) plant je heggen met een team.

Via [MeerBomenNu - Samen miljoenen bomen \(ver\)planten voor minder CO₂](#) kan je met het team helpen bomen te oogsten en/of te verplanten.

Meer Bomen Nu oogst zaailingen die boventallig of ongewenst zijn in een natuurgebied. Ze staan bijvoorbeeld te dicht bij het wandelpad en zouden anders weggemaaid worden. Deze boompjes brengen we naar een Bomenhub, een tijdelijke opslagplek, of ze worden direct opgehaald door iemand die graag wil planten. De plantlocatie van nu, kan in vijf jaar weer een oogstlocatie zijn. Circulair groenbeheer dus!

Mooie initiatieven om sociale integratie met klimaatbescherming te combineren. Samen werken aan een gemeenschappelijke toekomst!

Bij zonder uitje

RED DE BIJ! Met het team op bezoek bij een imker. Naast meer leren over bijen en het vak imker, ga je met het team zelf bijen- of insectenhôtels knutselen. Natuurlijk onder het genot van een duurzaam hapje en drankje. Als je thuis het hotel ophangt, help je de lokale natuur. En je hebt een tastbare herinnering aan een leuk uitje.

Tip: wellicht is er een collega die imker is en die wil helpen dit uitje te organiseren.



#bijzonderuitje #reddebij #collega's
#imker

Duurzaam uitje in het buitenland

Hòfi Mango is een gebied van 30 hectare met een mangobos van 700 oude bomen, een cactustuin en een palmentuin. Het project is gekocht door comedian Jandino Asporaat en zijn broer. Er stond ook nog een oude suikermolen waarvan men later ontdekte dat dit de nog enig overgebleven suikermolen op het eiland is: vroeger werd er suikerriet geperst waarvan rum werd gemaakt. Het gebouw was bijna gesloopt door een projectontwikkelaar.

Er is gewerkt aan het herstel van dammen en er is een hoveniersopleiding voor Curaçaose jongeren. Het terrein is inmiddels gevuld met lokale planten en bomen. Binnenkort zullen er ook een imker en een horecagelegenheid zijn. Team RVB Carib heeft dit fantastische initiatief bezocht en zo bijgedragen aan de economische ontwikkeling van het eiland. Lees er meer over in dit [verslag](#).



Bokaal voor lokaal

Een ideaal teamuitje volgens het ambassadeteam in Zagreb is een dag waarop ze in contact komen met de lokale natuur, mensen en gemeenschappen op een manier die ze zelf niet snel zouden bedenken! Het draait allemaal om nieuwe ervaringen en betrokkenheid om zo collega's op een andere manier beter te leren kennen.

Het idee is om samen met de NGO BIOM bomen te planten en vogelhuisjes op te hangen tijdens een hike op een berg (Sljeme) naast de stad. Op deze manier versterken we de natuur door het creëren van duurzame aspecten die hopelijk een hele lange tijd kunnen voortbestaan. Het plan gaat verder met het verzamelen van afval en het schoonmaken van de berg op weg terug naar huis.



Creatief Atelier

Een workshop waarbij je leert hoe je zelf duurzame producten kunt maken, zoals herbruikbare boodschappentassen. We hebben vervolgens een mooie natuurlijke wandel-/fietsroute gevolgd en afgesloten met een picknick met biologische producten: een duidelijk duurzaam teamuitje!

Kijk bijvoorbeeld eens op <https://mijnbuuf.nl/>

Streetwise escape room

Escape Rooms zijn er ook met een maatschappelijke insteek. Een voorbeeld is

[Escape Room Wender - Wender](#). Streetlife Escape Room van Wender heeft maar één doel: deelnemers een onvergetelijke ervaring bezorgen over het leven van dak- en thuislozen. De deelnemers doorlopen in de room een fictieve casus die overeenkomt met situaties die de medewerkers van Wender regelmatig tegenkomen in het werk binnen de maatschappelijke opvang. Streetlife Escape Room is uitermate geschikt voor collega's, ketenpartners, families, vriendengroepen en ieder ander boven de 16 jaar die de uitdaging aandurven. Met deze room hopen ze een kijkje te geven in wat hun doelgroep veelal meemaakt.





Achtergrondexperiment Midden in de maatschappij

'Teamuitjes met een maatschappelijke insteek' is een van de geselecteerde ideeën voor de pilot duurzame CAO Rijk. Op weg naar de meest duurzame cao van Nederland werken collega's uit de hele Rijksoverheid samen aan projecten die bijdragen aan de verduurzaming van onze organisatie.

Ambtelijke organisaties krijgen wel eens het verwijt in een 'ivoren toren' te zitten. Onder meer een andere invulling van teamuitjes kan daar verandering in brengen, denken de collega's die als lid van het experimentteam 'Midden in de maatschappij' meededen aan deel een van de pilot voor een duurzamere CAO Rijk. Hun doel is om ambtenaren bewuster te maken van maatschappelijke verscheidenheid en impact, zodat ze vaker denken aan bijvoorbeeld vrijwilligerswerk of op een andere manier hulp bieden aan kwetsbare groepen. Naast een sterk sociaal-maatschappelijk karakter, zou ook duurzaamheid standaard een grotere rol moeten spelen in de afwegingen voor teamactiviteiten, vindt het team. Zo kunnen de teamuitjes in lijn worden gebracht met de Sustainable Development Goals (SDG). In [dit artikel](#) lichten de teamleden hun idee toe.

De pilot is een gezamenlijk initiatief van de vakbonden en de werkgever Rijk. Meer informatie over de actuele stand van zaken van de pilot vind je op: [Pilot duurzame cao | CAO Rijk](#).

Wil je meer weten over de verduurzaming van de bedrijfsvoering van het Rijk? Kijk dan op www.denkdoeduurzaam.nl of [Duurzame Bedrijfsvoering bij het Rijk - Rijksportaal \(overheid-i.nl\)](#)



Nawoord

De pilot is een gezamenlijk initiatief van de vakbonden en de werkgever Rijk. Meer informatie over de actuele stand van zaken van de pilot vind je op: [Pilot duurzame cao | CAO Rijk.](#)

Wil je meer weten over de verduurzaming van de bedrijfsvoering van het Rijk? Kijk dan op: [www.denkdoeduurzaam.nl](#) of [Duurzame Bedrijfsvoering bij het Rijk - Rijksportaal \(overheid-i.nl\)](#)



Denk Doe Duurzaam

• • • *meer voor elkaar*